



GAËTANE HARDUIN

Rue du Ruisseau, 33
7711 Dottignies (Belgique)
+32472581831
sophrogaet@gmail.com

Je suis engagée dans la pédagogie du bien-être, la formation et l'accompagnement afin de renforcer les capacités de l'être.

Enseignante - Sophrologue - Formatrice - Autrice - Conférencière Coach.

Spécialisée aussi pour le TDA/H et le Haut potentiel

FORMATION SCOLAIRE

- Diplôme d'institutrice à l'Institut d'Enseignement Supérieur pédagogique du Hainaut Occidental. (HELHa), Section primaire - 1994
- Diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne, délivré par Sofrocay 2015.
- Validation des acquis : MASTER 2 Sciences de l'éducation - Parcours intervention pédagogique Lille 1 - 2015.

COMPÉTENCES

- Pédagogie ludique cycle 1,2,3.
- Pédagogie entrepreneuriales CHEC Bruxelles
- Forum@tice à la Helha
- MindMap, outil pour synthétiser
- Communication non violente
- Sophrologie et mieux-être
- Sophrologie et sommeil
- Sophrologie et TDA/H
- Valeurs/Etudes et sophrologie
- Projet de vie de l'élève

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Coach spécialisée dans le projet de vie avec la sophrologie - Transition de vie.
- Coach et Sophro-pédagogue à St Charles Luingne avec la mise en place du projet de la pédagogie du bien-être de 2017 à nos jours.
- Sophrologue Caycédien pour enfants, ados et adultes de 2014 à nos jours.
- Sophro-pédagogue à la Haute Ecole HEH de 2021 à nos jours.
- Enseignante en communication à la Promotion Sociale de 2020 à 2021.
- Sophrologue Caycédien pour le Clic'Rivage à Wattrelos de 2018 à 2021.
- Enseignante à l'école alternative Steiner de 2015 à 2017.
- Institutrice primaire à l'école St Jean-Baptiste de 1997 à 2015.

Références

- Article pour le magazine « Profs » : Les enfants, moteurs de leurs projets Parution : n°16 de déc 12 à mar 2013.
- Article pour la revue officielle de Sofrocay Académie Internationale : Développer des personnalités pleines d'espoir, d'optimisme et d'intérêt afin de réaliser pleinement leur potentiel - Revue n°80 (p12 à 19) 2015.
- Partage d'expérience pour le dossier pédagogique Cap'ten, 2015.
- Article (P)rendre le temps d'apprendre - Chantier d'écriture réflexive, module 9- C.E.S.P. Hainaut, 2015/2016.
- Article pour Christian Watthez Cahiers pédagogiques : Questionner ses pratiques pour les mettre en chantier 3 mars 2016.
- Créatrice du guide Sophropote t'accompagne, la sophrologie pour les enfants 2016.
- Rédactrice pour la revue Zeste de parents, ville de Mouscron 2017.
- Article pour le magazine « Miss Marketing » 2018.
- Auteure du livre Développer l'être - Pour une pédagogie du bien-être à l'école2020 - Préface par le Pr. Isy Pelc.
- Créatrice d'A.D.O Accompagnement au Décrochage et à l'orientation.

Ateliers divers

La créativité. Ecriture d'un livre avec les élèves « Le Saperlipopet au pays des Ballons ». Livre séduit et remis officiellement à l'école par Madame la Ministre de l'Enseignement.

Atelier de « gestion de classe » pour les enseignants et intervenants de l'école, à la bibliothèque de Mouscron.

Animation en sophro-pédagogie pour les étudiants de L'HELHa.

Formatrice : Etre bien avec soi et les autres « L'Escabelle » à Mouscron (foyer pour enfants).

Sophrologie et projet de vie. Augmenter ses capacités et changer de vie, Coaching adultes à Dottignies.

Gérer le stress et activer la confiance en vous, Dottignies

Atelier de Sophrologie pour les logopèdes au Centre de Santé de Mouscron.

Atelier « Etre bien en classe avec un TDA/H, un défi possible ! » à l'école Saint Jean-Baptiste à Herseaux.

Présentation de projets personnels pour Bruno Hapt, agent de sensibilisation à l'esprit d'entreprendre.

Enregistrement d'une séquence en classe de 6e pour madame Thiels, Inspectrice de l'enseignement primaire « L'estime de soi ».

Atelier « Gestion de classe » au Collège Sainte-Marie, Mouscron.

Atelier « Sophrologie à l'école » à l'école Saint Paul, Mouscron.

Participation à l'émission « Les Niouzz » pour la RTBF.

Co-création pour la FoCoEC enseignement spécialisé avec le Dr Anne Van Stappen, médecin, écrivain « La gestion des conflits » à l'école d'enseignement spécial « Les Bengalis », Mouscron.

Deux journées de formation à l'école du Sacré-Co-création avec Step2you ICHEC, Bruxelles→Démarches entrepreneuriales/Activation de la confiance en soi.

Formatrice FOCEF pour les enseignants à l'école St-Joseph à Tournai : Gestion de classe et concentration.

Formatrice pour les enseignants à l'école Castel Saint-Henri à Comines : La sophro-pédagogie.

Organisatrice des Carnets de Sophro à la bibliothèque de Mouscron - Un atelier alliant les bienfaits de la sophrologie et de l'écriture.

Animatrice du module : Confiance et affirmation de soi – Gestion du stress des études au Collège Notre-Dame à Tournai. Séances destinées aux élèves de 4e-5e-6e secondaires.

Atelier « La sophrologie à l'école, pourquoi pas ? » à l'école La Goélette, Leers.

Un projet « Etre bien à l'école pour s'épanouir et mieux grandir » au Centre Educatif Européen, Mouscron.

Formatrice FOCEF Frères Maristes Mouscron : Gestion de classe et concentration.

Formatrice FOCEF St Charles Luvingne et Christ-Roi : Outil favorisant la concentration.

Gestion du stress et affirmation de soi – Préparation pour les examens à bibliothèque de Mouscron.

Séances de sophrologie pour la préparation des examens au Collège Sainte-Marie, Mouscron.

Séances de Sophrologie en classe pour la préparation des examens à l'école Saint Jean-Baptiste à Herseaux.

Séminaire pour adultes : Mieux être et Sophrologie.

Séances en classe avec les élèves de 3e primaire du collège Ste-Marie à Mouscron : Sophropote en classe.

Séances en classe avec les élèves de 1ère secondaire de l'école Saint-Charles à Luvingne.

Séminaire à Bruxelles pour les élèves de 4e secondaire du Collège Sainte-Marie à Mouscron : Vivre ensemble

Séances en classe avec les élèves de 4e secondaire du Collège Sainte-Marie à Mouscron : Préparer les examens sereinement.

Rencontre à Tourcoing pour la mise en place d'un projet : « Etre bien pour passer le Bac ».

Formatrice FOCEF pour les enseignants de l'école Saint-Jean Baptiste Herseaux : Renforcer et dynamiser l'esprit d'équipe.

Les 5 sens, atelier pratique pour les professionnels à l'école du Hainaut, Marcinelle.

Développer sérénité, confiance et optimisme, temps de midi pour les étudiants du Collège Mouscron.

Préparation du Bac, Lycée IEC, Tourcoing.

Formatrice FOCEF St Charles Luvingne : Sophropote t'accompagne.

Formatrice pour les professionnels du Centre PMS de Comines : Sophropote t'accompagne.

Formatrice pour les professionnels de l'éducation : Sophropote t'accompagne, La Grange, Mouscron.

Séance de sophrologie en classe avec les élèves de 3e primaire du collège Ste Marie à Mouscron.

Séance de sophrologie en classe avec les élèves de 5e primaire au Centre Educatif Européen, Mouscron.

Atelier bien-être à l'école pour la journée d cohésion des 3T Sciences sociales et éducatives – Saint-Charles à Dottignies secondaires

Séances de sophrologie à l'école communale d'Evregnies,

Séances de Sophrologie en classe pour les élèves de 3e secondaire de l'IPES, d'Ath.

Séances de sophrologie en classe à l'école Saint-Joseph à Mons.

Sophrologie pour les membres de l'Asbl, A vos marques, prêts à Mouscron – Mieux-être pour les personnes gravement malades.

Formation pour les enseignants du secondaire de l'IPES à Ath.

Formation pour aider les adolescents après le Covid, à Tournai.

Sophrologie et projet de vie pour les jeunes en décrochage scolaire, Marcinelles

Atelier bien-être pour les étudiants de HEH - Campus économique

Atelier de sophrologie pour des enfants atteints de TDA/H à l'école St Charles Luin

Formation pour adultes de la Promotion sociale, Bruxelles

Mieux-être et Sophrologie pour les personnes âgées du Clic Rivage à Wattrelos.

Gestion du stress à la Haute Ecole pour les assistants sociaux, Tournai.

Conférences

Conférencière pour le projet Cap'ten à l'hôtel de ville de Mons - l'intégration des compétences et la valorisation des talents personnels.

Présentation de la pédagogie active aux étudiants de l'HELHa.

Conférence à la HELHa : Développer leurs attitudes entrepreneuriales chez les enfants.

Conférence à l'Ecole de Sophrologie du Hainaut : Sophrologie et Projet de Vie.

Conférence pour le Forum du Printemps de l'éducation à Lille : Sophrologie et projet de vie à l'école.

Conférence pour le Symposium de sophrologie - Le projet de vie de l'élève.

Conférence à Bruxelles pour le Symposium de Sophrologie : Education et Mieux-être.

Conférence pour le centre PMS de Mouscron : La sophrologie, une science pour apprendre.

Conférence pour la réunion de directions organisée par Mme Françoise FRIPPIAT, inspectrice Inspectrice l'Enseignement maternel Secteur de Mons Nord et Mr Frédéric De Plasse, Inspecteur de l'Enseignement primaire Secteur de Soignies Développer le savoir-être à l'école.

Conférence pour l'Accueil Temps Libre de la ville de Mouscron : La sophrologie pour aider l'enfant TDA/H

Conférence pour la ville de Mouscron sur la conception de « Zeste de Parents », livret destiné aux parents.

Conférence au Centre Le Daho, Sophrologie et Mieux-être.

La vie du bon côté Le bien-être des enfants à l'école - RTBF- au côté de Sylvie Honoré.

Conférence à l'école de Sophrologie du Hainaut - La sophropédagogie - Sophrologie à l'école.

Conférence Edulab - La sophrologie en classe avec les outils numériques.

Conférence pour le Symposium de Sophrologie, Sofrocay 2021 - Eduquer et s'éduquer avec les valeurs 2021 - La sophrologie à l'école - Avec la participation du Dr Rufo et de Charles Pépin, philosophe. La motivation, moteur de l'apprentissage. Présentation à Bruxelles d'un film créé et filmé par les élèves de 6e primaire - sur base du livre de Nicolas Ancion « J'arrête quand je veux » Auditorium à Bruxelles.

Conférence pour les profs et les élèves de la Haute école HEH - Apprendre avec la sophrologie.

Coach pour les sportifs à la Fédération de tennis belge.

Coach pour le projet de vie des ados et des adultes au centre Daho.